



NATIONALER  
ZUKUNFTSTAG

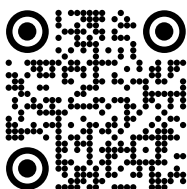


Seitenwechsel  
*für Mädchen*  
*und Jungs*

# Donnerstag, 13. November 2025

## Ziel des Nationalen Zukunftstags

Nach dem Motto «Seitenwechsel» lernen Schülerinnen und Schüler der 5. bis 7. Klasse Arbeitsfelder und Lebensbereiche kennen, die traditionellerweise nicht ihrem Geschlecht zugeordnet werden.



SCANNEN &  
VIDEO  
ANSCHAUEN

## Trägerschaft

Der Nationale Zukunftstag ist ein Projekt der Gleichstellungsfachstellen und -kommissionen sowie der Partnerinnen/Partner der Kantone AG, AR, BE, BL, BS, FR, GE, GL, GR, LU, NE, SG, SO, SZ, TI, UR, VD, VS, ZG, ZH, der Städte Bern, Luzern und Zürich sowie des Fürstentums Liechtenstein. Er wird vom Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation (SBFI) finanziell unterstützt.



**NATIONALER  
ZUKUNFTSTAG**

Seitenwechsel für Mädchen und Jungs

# Programm

## Grundprogramm

- Mädchen begleiten eine Person aus ihrem Umfeld, die in einem Beruf mit einem grösseren Männeranteil tätig ist, z. B. den Vater, den Götti oder eine Nachbarin.
- Buben begleiten eine Person aus ihrem Umfeld, die in einem Beruf mit einem grösseren Frauenanteil tätig ist, z. B. die Mutter, eine Tante oder einen Nachbarn.

Für die  
5.-7. Klasse  
FR: 7H  
VS: 8H

## Spezialprojekte

Zahlreiche Betriebe, Organisationen, Berufsfachschulen und Hochschulen öffnen ihre Türen und laden Mädchen und Jungen ein, Geschlechterstereotype zu hinterfragen. In spannenden Spezialprojekten lernen sie Berufe und Tätigkeiten kennen, in denen ihr Geschlecht untervertreten ist.

## Schulprojekte

Als Alternative zum Grundprogramm und den Spezialprojekten können Lehrpersonen in der Schule Projekte zur offenen Berufswahl durchführen.

Für die  
5.-7. Klasse  
BL: 1. Sek.  
FR: 10H  
VS: 8H

**Anmeldung für die Spezialprojekte,  
weitere Informationen und  
Unterrichtsmaterial auf:**

**[www.nationalerzukunftstag.ch](http://www.nationalerzukunftstag.ch)**

# Seitenwechsel

## Die Vielfalt der Berufswelt entdecken

In der Schweiz können Jugendliche aus rund 250 Lehrberufen wählen. Trotz dieser Vielfalt schränken sich viele von ihnen bei der Berufswahl unnötig ein und entscheiden sich nach wie vor für stark geschlechtsspezifisch geprägte Berufe. So beträgt etwa der Frauenanteil bei den Eintritten in den Bereichen Informatik, Ingenieurwesen und Technik weniger als 10 %, während die Männer bei den Eintritten im Sozial- und Gesundheitswesen weniger als 15 % ausmachen. Der Nationale Zukunftstag fördert die Gleichstellung und eine bessere Durchmischung der Geschlechter in der Ausbildung. Er ermutigt junge Menschen, ihren beruflichen Horizont zu erweitern, indem sie Berufe entdecken, in denen ihr Geschlecht untervertreten ist.

## Wettbewerb für Schulklassen

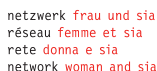
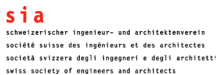
Schulklassen, die den Seitenwechsel umsetzen, können einen Betrag für die Klassenkasse gewinnen. Je grösser der Anteil der Schülerinnen und Schüler, die einen geschlechtsuntypischen Beruf entdecken, desto grösser ist die Chance der Klasse auf einen Gewinn.

1. Preis: CHF 800.–
2. Preis: CHF 600.–
3. Preis: CHF 500.–
4. Preis: CHF 300.–



Teilnahmeformular auf:  
[www.nationalerzukunftstag.ch](http://www.nationalerzukunftstag.ch)

Die Spezialprojekte werden von verschiedenen  
Bildungsinstitutionen sowie von folgenden  
Verbänden unterstützt:





# Kontakt

[www.nationalerzukunftstag.ch](http://www.nationalerzukunftstag.ch)

[info@nationalerzukunftstag.ch](mailto:info@nationalerzukunftstag.ch)

041 710 40 06



@zukunftstag



@nationalerzukunftstag