

7. Vollversammlung + Referat Neuronuss «Synapsen-Kracher» + Apéro



Mittwoch, 21. Oktober 2026, 19:00 bis ca. 21 Uhr, Gemeindesaal



In diesem praxisorientierten Workshop dreht sich alles um die Förderung von Gesundheit, Konzentration und Regulation – direkt im Familienalltag. Mit einfachen und wirkungsvollen Übungen werden gezielt jene Bereiche des Gehirns aktiviert, die für Lernen, emotionale Balance und Wohlbefinden deines Kindes besonders wichtig sind.

Einführungsteil: 7. Vollversammlung des Elternforums

Kurzer Rück- und Ausblick auf unsere relevanten Themen und Anlässe, Wahl des Vorstands sowie Präsentation der zukünftigen Themen für Elternbildungs-Vorträge mit Wahl Ihrer Favoriten.

Interaktives Referat: Nervensystem regulieren – Konzentration & Gesundheit fördern

Konzentrationsprobleme, innere Unruhe und Verspannungen gehören im Schulalltag oder beim Lernen zu den Herausforderungen, die wir gemeinsam meistern können. Ein Einblick in die Funktionsweise des Nervensystems bietet dazu spannende AHA-Momente.

In diesem Referat (ca. 1.5 h) lassen wir die Synapsen krachen und entdecken die vielfältigen Möglichkeiten einer neurozentrierten Sichtweise auf Lernen, Bewegung und die Regulation des Nervensystems.

Mit cleveren, gezielten Brainhacks wird das Nervensystem direkt am Platz und ohne grossen Aufwand effektiv reguliert. Die Verbindung von Bewegung und Gehirn eröffnet enorme Chancen für positive Veränderungen. Nutzen wir die Erkenntnisse der angewandten Neurologie, um ein motivierendes, entspanntes und erfolgreiches Lern- und Familienklima zu schaffen.

Anmeldung erwünscht bis Fr. 16. Oktober per E-Mail an: elternforum@schule-oberkirch.ch

Dies erleichtert uns die Planung – auch spontane Teilnahmen bleiben möglich.

Dieser Anlass für alle Eltern, Bezugs- und Lehrpersonen ist kostenlos.

Das Elternforum fördert die Zusammenarbeit von Eltern und Schule. Es unterstützt Schulanlässe und lanciert Projekte. Der Vorstand nimmt Ideen von Kindern, Eltern und Lehrpersonen entgegen. Das Elternforum umfasst alle Eltern mit Kindern an der Schule Oberkirch.

Vorstand Elternforum Oberkirch
elternforum@schule-oberkirch.ch