



LEBENS
LERNEN

Freiwilliger Schulsport im Kanton Luzern

Eine Investition in die Zukunft

Für Kinder und Jugendliche sollen die täglichen Sport- und Bewegungsmöglichkeiten zur Selbstverständlichkeit werden. Der freiwillige Schulsport wird deshalb gezielt gefördert. Schulen erhalten damit die Möglichkeit, ein attraktives Angebot für ihre Schülerinnen und Schüler zusammenzustellen und werden dabei vom Kanton unterstützt.



Wozu freiwilliger Schulsport?

- Bewegung tut gut und ist für eine gesunde körperliche, kognitive und psychosoziale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen wichtig.
- Die Schülerinnen und Schüler entdecken neue Sportarten, die Spass machen. Sie werden damit motiviert, sich auch ausserhalb der Schule sportlich zu betätigen. Das ist die Basis für ein lebenslanges, gesundheitsförderndes Bewegen und Sporttreiben.
- Der freiwillige Schulsport wird zu einem Bindeglied zwischen dem obligatorischen Schulsport und dem Vereinssport.
- Die schul- und familienergänzenden Tagesstrukturen erhalten ideale Anknüpfungspunkte.

Konkrete Angebote

J+S-Kindersport – Das polysportive Angebot für 5- bis 10-Jährige

Sporttreiben soll positiv erlebt werden und mit Spass verbunden sein. Genau hier setzt J+S-Kindersport an. J+S-Kindersport vermittelt breite Bewegungserfahrungen und bietet den Schülerinnen und Schülern mindestens eine zusätzliche, wöchentliche und vielseitige Sportlektion.

J+S-Schulsport – Sportartspezifische Kurse für 10- bis 20-Jährige

Der freiwillige Schulsport ermöglicht den Schülerinnen und Schülern Sportarten kennenzulernen und sie intensiver auszuüben. Mit J+S-Schulsport können neben dem obligatorischen Schulsport zusätzliche Sportlektionen angeboten werden.



Wer leitet die freiwilligen Schulsportangebote?

Lehrpersonen mit gültiger J+S-Anerkennung oder J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter.

Wie wird das Angebot entschädigt?

Schulen erhalten für freiwillige Schulsportangebote eine Entschädigung. Zum Beispiel wird ein Semesterkurs mit mind. 15 Bewegungslektionen à 45 Minuten und mind. 8 Teilnehmenden pauschal mit CHF 1050.00 entschädigt und ein Jahreskurs mit mind. 30 Lektionen pauschal mit CHF 2100.00. Die detaillierten Entschädigungsmodelle sind unter www.sport.lu.ch/schulsport zu finden.

Wie kann das Angebot angemeldet werden?

Der J+S-Coach der Schule meldet den Kurs bei der Sportförderung Kanton Luzern unter www.sport.lu.ch/schulsport an und rechnet ihn nach Abschluss ab.

Weitere Angebote

J+S-Lager – Schullager mit Sport und Bewegung

Schullager bieten einen geeigneten Rahmen für den Einbezug von Bewegung und Sport. Ihre herausragende Stellung im Schuljahresverlauf machen diese Anlässe für Kinder, Jugendliche und Lehrerschaft zu unvergesslichen Erlebnissen.

Schulsporttage im Kanton Luzern

Schulsporttage bieten Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, sich in verschiedenen Sportarten auf kommunaler, kantonaler und nationaler Ebene zu messen. Die Sportförderung Kanton Luzern koordiniert und finanziert ein breites Angebot von verschiedenen Sporttagen.

Kantonale Sportcamps

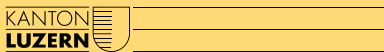
Die kantonalen Sportcamps sind als Ergänzung zu den Schulsportlagern der Schulen zu verstehen. Dank diesen Camps erhalten alle Schülerinnen und Schüler des Kantons Luzern die Möglichkeit Bewegung, Spiel und Sport in einer gleichaltrigen Gruppe zu erleben.

Ausdauertests

Ziel ist es, Kinder und Jugendliche für ein regelmässiges, lebenslanges Ausdauertraining zu sensibilisieren und zu motivieren. Der Ausdauer-test bietet die Möglichkeit, ein regelmässiges Ausdauertraining, das im regulären Sportunterricht stattfindet, mit einem besonderen Event abzuschliessen. Pro Jugendlicher, welcher die Mindestanforderungen des Tests erfüllt, wird der Schule CHF 3.00 ausbezahlt.

Weitere Infos

Unter www.sport.lu.ch/schulsport finden Sie zusätzliche Informationen zum freiwilligen Schulsport im Kanton Luzern.



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport

Meyerstrasse 20
Postfach 3439
6002 Luzern
Telefon 041 228 52 68
gesundheit@lu.ch
www.gesundheit.lu.ch